



**Co-Connect**  
empowering U

# 新冠疫情下的 生活和旅行

讲座介绍新冠疫情进入社区后，日常生活和外出旅行时应对疫情和保护自己的方法。

## 讲座 1

2022 年 2 月 12 日

## 讲座 2

2022 年 2 月 17 日

9:15am - 11:45am

Morley 图书馆  
240 Walter Road, Morley

位置有限，先到先得，请网上预订：

<https://www.eventbrite.com.au/e/226933402917>

如需更多详情，请联络：

[www.co-connect.org.au](http://www.co-connect.org.au)

0435 628 802

微信



## 讲座 1

- 日常安全和防护
- 疫情下的外出旅行



## 讲座 2

- 疏解疫情带来的压力
- 日常锻炼提高免疫力